**МБДОУ «Детский сад № 20»**

**Артемовского городского округа**

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы/характер деятельности** | **младшая группа** |
| **3–4 года** |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 7:00–7:45 |
| Утренняя гимнастика | 7:45–7:55 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 7:55–8:15 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак) | 8:15–9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00–9:15 |
| Занятие № 1 | 9:00–9:15 |
| Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности | 9:15–9:35 |
| Занятие № 2 | 9:25-9:40 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак) | 9:40–10:00 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:00–10:25 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 10:25–11:55 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 11:55–12:10 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед) | 12:10–12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50–15:20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:20–15:30 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 5 мин |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 15:40–16:05 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (уплотненный полдник) | 16:05–16:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 16:25–16:40 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 17:15–19:00 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19:00 |

Режим дня в группе детей от 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**МБДОУ «Детский сад № 20»**

**Артемовского городского округа**

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы/характер деятельности** | **Средняя группа** |
| **4–5 лет** |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 7:00–7:45 |
| Утренняя гимнастика | 7:45–7:55 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 7:55–8:10 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак) | 8:10–8:45 |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 8:45–9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00–9:50 |
| Занятие № 1 | 9:00–9:20 |
| Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности | 9:20–9:30 |
| Занятие № 2 | 9:30–9:50 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак) | 9:50–10:10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:10–10:35 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 10:35–12:05 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:05–12:15 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед) | 12:15–12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50–15:20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:20–15:45 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 5 мин |
| Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня) | 15:30–15:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования | 15:40-16:05 |
| Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (уплотненный полдник) | 16:05–16:35 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 16:35–16:50 |
| Прогулка на свежем воздухе:наблюдения, труд, игры | 17:20–19:00 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей | до 19:00 |

Режим дня в группе детей от 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**МБДОУ «Детский сад № 20»**

**Артемовского городского округа**

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы/характер деятельности** | **Подготовительная группа** |
| **6–7 лет** |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 7:00–7:45 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) | 7:45–8:00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках городской программы дошкольного образования | 8:00–8:15 |
| В том числе двигательные игры малой подвижности | 10 мин |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 8:15–8:20 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак) | 8:20–8:45 |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 8:45–9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00–10:50 |
| Занятие № 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности | 9:30–9:40 |
| Занятие № 2 | 9:40–9:50 |
| Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности | 9:50–10:00 |
| Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня) | 10:20–10:50 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак) | 10:30–10:45 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:45–11:00 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 11:00–12:30 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:30–12:40 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед) | 12:40–13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00–15:30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:30–15:40 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин |
| Занятие № 3 (если не предусмотрено в первую половину дня) | 15:40–16:10 |
| Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (уплотненный полдник) | 16:10–16:30 |
| Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 16:30–16:45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования | 16:45–17:00 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 17:00–17:10 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 17:10–19:00 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19:00 |

Режим дня в группе детей от 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**МБДОУ «Детский сад № 20»**

**Артемовского городского округа**

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы/характер деятельности** | **Старшая группа** |
| **5–6 лет** |
| Утренний туалет, гигиенические процедуры | 7:00–7:15 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 7:00–7:45 |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе | 7:45–7:55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 8:00–8:10 |
| В том числе двигательные игры малой подвижности | 10 мин |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 8:10–8:15 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак) | 8:15–8:40 |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) | 8:40–9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 10:10 |
| Занятие № 1 | 9:00–9:25 |
| Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности | 9:25–9:35 |
| Занятие № 2 | 9:35–10:00 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак) | 10:10–10:25 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:25–10:45 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 10:45–12:15 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:15–12:25 |
| Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед) | 12:25–12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50–15:20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15:20–15:30 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин |
| Занятие № 3 (во вторую половину дня) | 15:30–15:55 |
| Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) | 15:55–16:10 |
| Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (уплотненный полдник) | 16:10–16:30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования | 16:30–17:00 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 17:00–17:10 |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры | 17:10–19:00 |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19:00 |

Режим дня в группе детей от 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.